

## Psycholoog

De psychologen van Zorgboog in Balans zijn bij uitstek bekend met psychische problemen die samenhangen met het ouder worden. Samen met u pakken zij uw problemen op persoonlijke wijze concreet en praktisch aan.

## Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde is gespecialiseerd in de complexe gezondheidsproblemen van ouderen en chronisch zieken met meerdere aandoeningen. Daarbij kijkt hij niet alleen naar uw aandoeningen, maar óók naar de gevolgen ervan: Wat betekent de ziekte voor uw lichamelijk, geestelijk en sociaal functioneren? Op grond hiervan stelt hij een zorg-/behandelplan op met aandacht voor alle gevolgen van uw ziekte en hoe de kwaliteit van uw leven verbeterd kan worden.

## Waar kunt u ons vinden?

De behandelaars van Zorgboog in Balans zijn werkzaam in diverse gemeentes binnen de regio Zuidoost-Brabant. U kunt de adressen vinden op

[www.zorgbooginbalans.nl](http://www.zorgbooginbalans.nl) of vraag het onze medewerkers via telefoonnummer 0492 - 34 84 44. Zij helpen u graag verder. Indien het voor u niet mogelijk is om één van de locaties te bezoeken, komen wij graag bij u thuis.

## Vergoeding en verwijzing

Of uw behandeling geheel of gedeeltelijk vergoed wordt en of u een verwijzing nodig heeft, is afhankelijk van uw verzekering. Voor vragen hierover kunt u dan ook het beste contact opnemen met uw eigen zorgverzekeraar of uw polisvoorwaarden raadplegen. Maar ook onze therapeuten kunnen u er meer over vertellen.

## Meer informatie of een afspraak maken?

Voor meer informatie over Zorgboog in Balans of voor het maken van een afspraak, kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 0492 - 34 84 44.

## Hoe kunt u ons bereiken?

Bel 0492 - 34 84 44, stuur een mail aan [info@zorgbooginbalans.nl](mailto:info@zorgbooginbalans.nl) of kijk op [www.zorgbooginbalans.nl](http://www.zorgbooginbalans.nl).

# Zorgboog in Balans

## Vitaal in evenwicht



# Zorgboog in Balans

## Vitaal in evenwicht

**Weer veilig leren lopen na een gebroken heup of uw spraak verbeteren na een beroerte? Uw voeding aanpassen wegens diabetes of leren omgaan met hulpmiddelen? Last van sombere gevoelens of van overbelasting? Zorgboog in Balans kan u helpen.**

Bij Zorgboog in Balans kunt u terecht voor behandeling en advies voor lichamelijke of psychische klachten, die het gevolg zijn van een chronische ziekte of die horen bij het ouder worden. Wij richten ons op het vergroten of behouden van uw zelfredzaamheid, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft en in uw eigen huis kunt blijven wonen.

### Alle therapieën in de buurt of bij u thuis

Bij Zorgboog in Balans vindt u fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek, psychologie en ouderengeneeskunde onder één dak. De verschillende behandelaars werken daarbij nauw met elkaar samen. Dit heeft als voordeel dat behandelingen en therapietijden op elkaar afgestemd kunnen worden.

De behandelingen vinden plaats op zorglocaties in diverse gemeentes in Zuidoost-Brabant. Indien het voor u niet mogelijk is één van de locaties te

bezoeken, kan behandeling bij u thuis plaatsvinden.

### Ook voor mantelzorgers

Zorgboog in Balans is er ook voor mantelzorgers. Bijvoorbeeld voor advies over hoe u als mantelzorger uw zorgbehoevende relatie kunt ondersteunen bij zijn behandeling en dagelijkse activiteiten. Of als u zelf last heeft van lichamelijke of psychische klachten, bijvoorbeeld door overbelasting.

### Voor welke behandelingen kunt u bij Zorgboog in Balans terecht?

#### Fysiotherapie

De fysiotherapeut is specialist in houding en beweging en richt zich op het behouden en verbeteren van vaardigheden, zoals (trap)lopen en opstaan vanuit bed of stoel. Ook geeft de fysiotherapeut advies over eventuele hulpmiddelen en traint hij u bij het gebruik ervan. De behandeling bestaat uit oefentherapie en is gericht op het

verbeteren van spierkracht, mobiliteit, evenwicht, coördinatie en uithoudingsvermogen.

#### Ergotherapie

Als alledaagse handelingen door een beperking of handicap niet meer vanzelfsprekend zijn, kan de ergotherapeut uitkomst bieden. U kunt daarbij denken aan problemen bij het opstaan, wassen en aankleden, boodschappen doen en het gebruik van hulpmiddelen bij eten en drinken. De ergotherapeut ondersteunt u, uw familie en/of uw mantelzorger(s) door het geven van adviezen over zorg, beschikbare hulpmiddelen en het veiliger inrichten van uw woning of over woningaanpassingen. Door training kan de ergotherapeut u leren uw activiteiten opnieuw of anders uit te voeren, waardoor uw zelfstandigheid wordt vergroot.

#### Logopedie

De logopedist is gespecialiseerd in het behandelen van communicatie- en slikproblemen, met name ten gevolge van hersenbeschadiging, spierziekte of aandoening van het zenuwstelsel. Zij richt zich op het behouden en verbeteren van stem, spraak, taal, gehoor, kauwen of slikken. De behandeling bestaat uit het uitvoeren van oefeningen en het

aanleren van technieken. Daarnaast adviseert de logopedist u en uw omgeving over omgang en ondersteuning, eventueel met een hulpmiddel. De logopedist stelt in samenspraak met u een behandelplan op en werkt zo nodig samen met een andere therapeut zoals een diëtist of fysiotherapeut.

#### Diëtetiek

De diëtist is specialist op het gebied van verantwoorde voeding en geeft deskundig advies bij problemen waarin voeding een rol speelt. Denk hierbij aan overgewicht, diabetes, COPD, maag- en darmklachten, maar ook aan een hersenbeschadiging of spier- en zenuwaandoeningen. Afhankelijk van uw aandoening en persoonlijke omstandigheden overlegt de diëtist met u over eventuele aanpassingen in uw eetgewoonten en adviseert ze u over uw voeding en leefstijl.

