

een koolhydraatarme voeding of bij diabetes. Heeft u wensen of ideeën? Dan horen wij dat graag.

Samenwerking met andere behandelaars

De diëtisten van Zorgboog in Balans werken nauw samen met de andere behandelaars van Zorgboog in Balans: fysiotherapeuten, logopedisten, psychologen en met de specialisten ouderengeneeskunde. Daarnaast werken de diëtisten samen met de thuiszorg en de consultatiebureaus van de Zorgboog. Dit heeft als voordeel dat behandeling en afspraken op elkaar afgestemd kunnen worden.

Verwijzing nodig?

Ondanks dat de diëtiste wettelijk gezien direct toegankelijk is, vragen enkele zorgverzekeraars toch een schriftelijke verwijzing van uw (huis)arts om voor vergoeding in aanmerking te komen.

Bekijk hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

Kosten en vergoeding

Op www.zorgbooginbalans.nl vindt u de actuele tarieven voor dieetbehandeling en informatie over de vergoeding vanuit het basispakket van de ziektekostenverzekering.

Meer informatie of een afspraak maken?

Heeft u behoefte aan een persoonlijk voedings- of dieetadvies? Dan kunt u via het telefoonnummer van Zorgboog in Balans 0492 - 34 84 44 informeren naar een spreekuur bij u in de buurt en direct een afspraak maken. Wij helpen u graag verder!

Hoe kunt u ons bereiken?

Bel 0492 - 34 84 44, stuur een mail aan info@zorgbooginbalans.nl of kijk op www.zorgbooginbalans.nl.

Diëtist Zorgboog in Balans

Voor vragen over voeding en dieet



Diëtist Zorgboog in Balans

Voor vragen over voeding en dieet

Lekker eten op een verantwoorde manier. Dat lijkt eenvoudig, maar dat is het niet altijd. De diëtisten van Zorgboog in Balans kunnen u helpen bij al uw vragen over voeding zowel bij ziekte als gezondheid.

Zij helpen u om gezond en smaakvol te eten, kijken welke voeding voor u geschikt is en wat u lekker vindt. Soms vraagt uw gezondheid immers om een aanpassing van uw voeding. Deze aangepaste voeding kan de enige behandeling zijn.

De diëtisten van de Zorgboog in Balans begeleiden u om u gezond en fit te laten voelen. Ook helpen zij u om het voedings- en dieetadvies en/of leefstijl in het dagelijkse leven toe te passen, zodat u het aangepaste voedingspatroon in uw thuissituatie vol kunt houden. Voeding is niet alleen noodzaak; ook genieten van lekker eten en de gezelligheid daaromheen is van groot belang. De diëtisten blijven zich op de hoogte houden van actuele ontwikkelingen. Zij hebben de kennis en ervaring om u te adviseren over de beste keuzes uit een zeer groot aanbod van voedingsmiddelen.

Samen met u, gezond en lekker, toepasbaar binnen uw gezondheid en uw mogelijkheden zijn de juiste combinaties.

Wanneer kunt u een beroep doen op de diëtisten van Zorgboog in Balans?

De diëtisten van Zorgboog in Balans richten zich niet alleen op het afvallen. Zij bieden ook deskundige begeleiding op het gebied van voeding bij ondermeer:

- diabetes mellitus (suikerziekte);
- hart- en vaatziekten;
- COPD (chronische ziekte van de ademhalingsorganen);
- hersenbeschadiging;
- spier- en zenuwaandoeningen;
- darmproblemen;
- onbedoeld gewichtsverlies;
- voedselallergieën en intoleranties bij volwassenen en kinderen;
- kanker;
- maagproblemen;
- ziekte van Parkinson;
- hoge bloeddruk;
- slechte eetlust;
- verhoogd cholesterolgehalte;
- problemen met de stoelgang;
- sondevoeding;
- ondervoeding;
- obesitas;

- voeding tijdens zwangerschap en/of borstvoeding;
- koolhydraatarm dieet;
- algemeen gezonde voeding voor elke levensfase.

In de buurt of bij u thuis

Vrijwel iedere werkdag houden de diëtisten spreekuur op verschillende locaties in diverse gemeentes in Zuid-oost-Brabant. Is het voor u niet mogelijk om naar het spreekuur te komen, dan bezoeken zij u in overleg thuis. Na een eerste persoonlijk contact behoren telefonische en e-mailconsulten ook tot de mogelijkheden.

Wilt u weten welke locatie het dichtst bij u in de buurt is? Bel dan 0492 - 34 84 44 of kijk op www.zorgbooginbalans.nl.

Zo werkt een diëtist

In het eerste gesprek, dat ongeveer een uur duurt, bespreekt de diëtiste onder andere uw wensen, voedings- en leefgewoonten. Op basis van deze gegevens stelt zij een voedings- en dieetadvies op. Daarna volgen er meestal één of meer vervolgesprekken om u te begeleiden; deze duren tussen de 15 en 30 minuten. Hierin bespreekt zij met u de voortgang, geeft ze u advies en beant-

woordt ze uw vragen. Tijdens het laatste consult bekijkt ze samen met u of uw doelen zijn bereikt en vraagt ze uw mening over de begeleiding. Na dit gesprek maakt ze meestal een eindrapport, die zij naar uw (huis)arts stuurt. Hierna wordt uw dossier gesloten.

Cursussen en bijeenkomsten

Op verzoek organiseren de diëtisten van de Zorgboog in Balans ook cursussen, groepsbehandelingen en andere bijeenkomsten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een supermarktrondleiding of een workshop afvallen met

