

Zorgboog Balans

Seniorenfitness!

- Professionele begeleiding door fysiotherapeuten en bewegingsagogen.
- Na het afnemen van een Health Check, trainen d.m.v. een persoonlijk oefenschema.
- Onze kleinschaligheid staat garant voor voldoende persoonlijke aandacht.
- Trainen in een kleine groep van 6-10 deelnemers.



Er zijn nog enkele plaatsen vrij:

Nieuwenhof Deurne:

Maandag 16.15 - 17.15 Woensdag 16.15 - 17.15

Keyserinnedael Helmond:

Woensdag 15.00-16.00 Woensdag 16.15 - 17.15

Franciscushof Lieshout:

Woensdag 9.00 - 10.00 uur

Meer informatie of inschrijven?

 **0492-348279**

 **info@zorgbooginbalans.nl**