

- **Samen op zoek naar mogelijkheden**, een interview met Michelle van Mook
- **Wat is een transferverpleegkundige**
- **Uw naaste in een ziekenhuis?** Praktische tips voor mantelzorgers
- **Agenda**

Samen op zoek naar mogelijkheden

Een interview met Ergotherapeute Michelle van Mook

Wie problemen of beperkingen ervaart in het dagelijks functioneren, kan veel baat hebben bij ergotherapie. Ergotherapeute Michelle van Mook van Zorgboog in Balans vertelt hoe zij mensen begeleidt om oplossingen te vinden die het leven gemakkelijker en aangener maken.



Michelle van Mook

Kent u mantelzorgers in uw omgeving, die nog niet bekend zijn met Steunpunt Mantelzorg? Attendeer ze dan op deze nieuwsbrief.

Eén telefoontje is voldoende om zich als mantelzorger te laten abonneren. De Nieuwsbrief wordt dan kosteloos aan de mantelzorger toegestuurd.

Informatie:
Steunpunt Mantelzorg,
tel. 0492-598989

Nadat Michelle van Mook in 2009 afstudeerde aan de Hogeschool Zuid in Heerlen, werd ze waarnemend ergotherapeut bij de Zorgboog in Helmond. Ze maakte een uitstapje naar Ligtvoet en keerde in 2012 weer terug naar de Zorgboog. Michelle: 'Nu werk ik bij Zorgboog in Balans, het eerstelijnsbehandelcentrum van de Zorgboog, waarin alle specialismen met elkaar samenwerken. Als ergotherapeuten bezoeken wij de mensen vaak in hun eigen woonomgeving. Daar help ik cliënten om hun dagelijkse bezigheden zo zelfstandig mogelijk te kunnen uitvoeren. Problemen liggen vaak bij alledaagse dingen zoals aankleden, het huishouden, handelingen rondom

eten en drinken, hobby's en vrijetijdsbesteding en het zich verplaatsen in de woonomgeving en daarbuiten. Wij kijken waar de problemen liggen en wat mogelijke oplossingen zijn.

Inventariseren, adviseren en aanvragen

Michelle merkt dat ergotherapie steeds vaker wordt ingezet. Ook omdat mensen steeds langer thuis blijven wonen. 'Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker de dingen vaak gaan. We worden ook vaak ingeschakeld door het Wmo-loket (Wet maatschappelijke ondersteuning) van de gemeente, omdat mensen daar hun hulpvraag



■ Vervolg coverstory Samen op zoek naar mogelijkheden

neerleggen. Samen met de cliënt kijken we dan of er hulpmiddelen zijn waardoor iemand bepaalde huishoudelijke taken wél zelf kan doen en of woningaanpassing een oplossing kan bieden. Als iemand bijvoorbeeld niet meer zelfstandig in en uit bad kan. Mensen weten vaak niet welke hulpmiddelen er op de markt zijn, of ze wel of niet vergoed worden, en wat daarnaast nog mogelijkheden zijn. Daarom inventariseren wij samen met cliënten wat zij nodig hebben en of dat in aanmerking komt voor een vergoeding.

Lage drempel voor ergotherapie

Ook mantelzorgers kunnen bij de ergotherapeut terecht voor advies. Met tips over hulpmiddelen of tiltechnieken zijn mantelzorgers beter op hun taak toegerust. Het Steunpunt Mantelzorg in Helmond heeft Michelle benaderd om mantelzorgers te informeren over hulpmiddelen en binnenkort gaat ze voor LEVgroep een cursus “tiltechnieken” verzorgen. In het basispakket van de zorgverzekering is standaard 10 uur ergotherapie per jaar opgenomen. En bij veel zorgverzekeraars kan degene die zorg nodig heeft ook nog aanspraak maken op twee uur ergotherapie voor de mantelzorg. Houd er wel rekening mee dat ergotherapie eerst het eigen risico aanspreekt en dat bij een aantal zorgverzekeraars een doorverwijzing van de huisarts nodig is. Voor de toewijzing van een aantal hulpmiddelen kan de verzekeraar vragen om een ergotherapeutisch verslag en een machtiging van

Een tip van Michelle voor mantelzorgers:

- Ga uit van de kracht van je mogelijkheden en niet van je beperkingen'

de huisarts. Michelle helpt mensen graag op weg met haar deskundigheid. Via de ergotherapeuten van Zorgboog in Balans mogen diverse kleine hulpmiddelen van de thuiszorgwinkel gratis worden uitgeprobeerd voordat ze worden aangeschaft. Daarnaast zijn een aantal hulpmiddelen gratis in bruikleen verkrijgbaar gedurende

maximaal een half jaar. Dit is vanuit de basisverzekering gefinancierd.

Hulpmiddelenmarkt in beweging

Om cliënten goed te kunnen adviseren, houdt Michelle zich steeds op de hoogte van de nieuwste hulpmiddelen. 'Ook op het gebied van technologische hulpmiddelen in en rond het huis, beeldschermzorg, verlichting die automatisch aan en uit gaat en persoonlijke alarmering of voor specifieke doelgroepen, zoals patiënten met Alzheimer of dementie. Zij ondervinden vaak een verminderde eetlust en problemen met kleurherkenning. De kleur rood trekt meestal wél hun aandacht en bestek in die kleur kan dan stimuleren om tot eten te komen.'

Waar vindt u een ergotherapeut?

De Zorgboog in Balans heeft naast ergotherapie, ook fysiotherapie, logopedie, diëtetiek, het specialisme ouderengeneeskunde en psychologie. Er zijn ook nog andere zorgaanbieders die ergotherapie aanbieden, zoals het Elkerliekziekenhuis, diverse eerstelijnspraktijken en revalidatiecentra. <<<

Informatie

Wat doet een transferverpleegkundige eigenlijk?



Verblijft uw naaste in het ziekenhuis, dan kunt u als mantelzorger vragen hebben over hoe het verder moet na ontslag. Mogelijk is er dan extra hulp nodig thuis of is zelfs een (tijdelijke) opname in een verzorgingshuis, verpleeghuis of

hospice noodzakelijk. Als de zorgsituatie meer vereist dan alleen eenvoudige persoonlijke verzorging, dan kan een transferverpleegkundige van het ziekenhuis uitkomst bieden.

(Ook in andere gezondheidsinstellingen, zoals een verpleeg- of verzorgingshuis, vind je transferverpleegkundigen.)

Wat doet de transferverpleegkundige zoal?

Zij bekijkt samen met de patiënt en de mantelzorger welke zorg er na ontslag nodig is en kan, met de toestemming van de patiënt, de indicatie aanvragen

voor die zorg én de aanvraag van eventuele hulpmiddelen of andere materialen verzorgen.

Hoe komt u in contact met de transferverpleegkundige?

Meestal adviseert de afdelingsverpleegkundige of medisch specialist om een transferverpleegkundige in te schakelen. Gebeurt dit niet en maakt u zich zorgen over hoe het nu verder moet na ontslag uit het ziekenhuis? Vraag dan aan de afdelingsverpleegkundige of u een transferverpleegkundige mag inschakelen. <<<

Praktische tips voor mantelzorgers

Als uw partner, ouder, kind broer, zus of vriend in het ziekenhuis wordt opgenomen, dan wilt u graag goed contact met de artsen en verpleegkundigen. Hoe zorgt u voor goed contact en wat valt er allemaal te regelen als uw naaste in het ziekenhuis ligt of binnenkort naar huis mag?

Acht praktische tips!

1 Wees duidelijk over uw betrokkenheid

Vertel aan de behandelend arts of de eerst verantwoordelijke verpleegkundige op de afdeling dat u de mantelzorger bent van hun patiënt. Geef daarbij aan wat uw rol als mantelzorger is. Laat uw wensen als mantelzorger noteren in het patiëntendossier.

2 Denk na over regie

Maakt u zich zorgen of uw naaste nog goed beslissingen kan nemen? Bespreek dit dan tijdig met uw naaste en maak uw gezamenlijke wensen kenbaar bij de behandelend arts. Belangrijke gespreksonderwerpen kunnen zijn: reanimatie, vastleggen van een wilsverklaring of een opname in een zorginstelling/hospice. Regel deze zaken ook juridisch als dit nodig is. U kunt advies en informatie inwinnen bij een maatschappelijk werker of sociale raadsman.

3 Vragen? Ga op zoek naar antwoorden

Bij de opname van uw naaste heeft u misschien veel vragen. Over de diagnose, de wijze van behandelen, het ziekteverloop of de prognose. Stel ze tijdig en ga actief op zoek naar antwoorden. Informeer ook naar patiëntenverenigingen en lotgenotencontacten.

4 Regel de zaken voor thuis

Hoe moet u uw naaste thuis verzorgen? Denk aan medische handelingen, wondverzorging, hulpmiddelen, leefregels of medicijngebruik. Vraag informatie aan de arts of verpleegkundige. Het ontslagbureau in het ziekenhuis geeft advies over het regelen van thuiszorg, wijkverpleging of de inzet van extra praktische (informele) hulp. U kunt na thuiskomst van uw naaste een beroep doen op de wijkverpleegkundige in uw buurt, organisaties voor mantelzorgondersteuning of het Wmo-loket van de Gemeente.

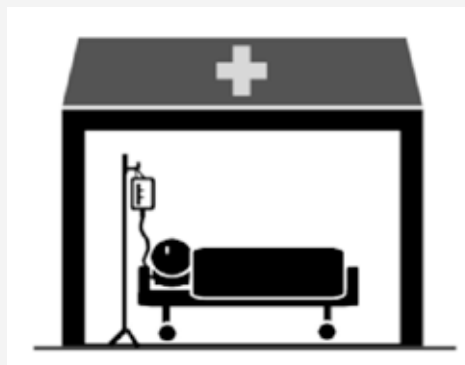
5 Praat erover!

Als uw naaste een ingrijpende diagnose heeft gekregen of binnenkort een operatie of behandeling ondergaat, betekent dat voor u als mantelzorger ook veel. Bespreek uw zorgen met uw omgeving, de betrokken artsen en verpleegkundigen. Of ga in gesprek met een maatschappelijk werker of psycholoog. Blijf er niet alleen mee rondlopen!

6 Deel de zorg

Is de zorg voor uw naaste lang en intensief? Kijk of familie, vrienden of kennissen van uw naaste op bezoek kunnen komen in het ziekenhuis. En of zij na ontslag uit het ziekenhuis een gedeelte van de zorg (tijdelijk) van u over kunnen nemen. Het is belangrijk dat u de zorg volhoudt en voor uw naaste is aandacht van anderen vaak prettig.

7 Bespreek de mogelijkheden



Bespreek bij het opnamebureau of op de afdeling uw wensen als u graag een deel van de zorg wilt blijven uitvoeren tijdens de opnameperiode. Vraag naar de mogelijkheden om bij uw naaste te logeren of bepaalde verzorgingstaken uit te voeren. Maar wees ook duidelijk als u gedurende de ziekenhuisopname liever even een stapje terug doet.

8 Zoek ondersteuning

Langdurig en/of intensief voor uw naaste zorgen heeft een grote impact. Het combineren van taken met langdurige zorg is vaak een puzzel. Maak gebruik van de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn: organisatie voor mantelzorgondersteuning bij u in de buurt of het algemeen maatschappelijk werk. U kunt ook vragen/zorgen bespreken met een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg bij u in de buurt.



Agenda

september t/m december 2015



Mantelzorginloop Helmond

Elke 1e donderdag van de maand

Van 10.30 tot 12.00 uur.

Locatie: Steunpunt Mantelzorg,
Penningstraat 55, Helmond.

Mantelzorginloop Nuenen

Dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur.

Mantelzorgontmoetingsmiddag Nuenen

Elke 2e donderdag van de maand

Van 13.30 tot 15.30 uur op wisselende
locaties.

Mantelzorginloop Son en Breugel

Maandag van 13.00 tot 15.00 uur.

Woensdag van 13.00 tot 15.00 uur.

Mantelzorgcafé Helmond

Dinsdag 22 september

Thema: Hulpmiddelen ter ontlasting van
de mantelzorg. Locatie: De Westwijzer,
Cortenbachstraat 70, Helmond.

Dinsdag 17 november:

Thema: Wat kan de wijkverpleegkundige
voor u betekenen? Locatie: De Brem, Rijpel-
plein 1, Helmond. Aanvang: 19.30 uur. Inloop
vanaf 19.00 uur.

Mantelzorgcafé Son en Breugel

Elke 3e woensdag van de maand

Van 13.30 tot 15.30 uur. Locatie: Tuinkamer
Berkenstaete, Bontstraat 71, Son en Breugel.

Mantelzorgsalon Deurne

Donderdag 17 september

Van 10.00 tot 12.00 uur. Locatie: Rode Kruis-
gebouw, Zomerland 9a in Deurne.

Donderdag 15 oktober

Van 10.00 tot 12.00 uur in Vlieden.

Locatie: wordt nog bekend gemaakt.

Kerst-mantel-bijeenkomst Deurne

Donderdag 17 december

Van 10.00-12.00 uur.

Locatie: wordt nog bekend gemaakt.

NAH Café Deurne 'de Hoofdzaak'

Elke 2e en 4e donderdag van de maand.

Van 13.30 tot 16.00 uur. Locatie Cratos-
centrum, Rembrandt van Rijnstraat 5/A,
Deurne. Tel. 0493-842255/06-25420815.

NAH-café Gemert e.o.:

Elke laatste woensdag van de maand

Van 14.00 tot 16.00 uur.

Locatie: 'Café Dientje', Kerkstraat 9, Gemert.

Elke 2e vrijdag van de maand zwemmen

Aanmelden: 0492-362733/

06-187333018.

Café Brein Helmond e.o.

Maandag 14 september

Thema: Communicatie met apps en tablets
bij NAH.

Maandag 9 november

Thema: Nog nader in te vullen. Aanvang:
19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Locatie:
Lunchroom de Keyser, Torenstraat 17, Hel-
mond.

Café Brein Eindhoven e.o.

Maandag 12 oktober en maandag 14 decem-
ber

Aanvang: 19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Locatie: Kastelenplein 170 (B), Eindhoven.

Alzheimer Café Helmond e.o.

Donderdag 17 september

Thema: Wat is dementie?

Donderdag 15 oktober

Thema: Blijf in beweging met dementie.

Donderdag 19 november

Thema: Mijn vader heeft dementie: wat nu?

Donderdag 17 december

Thema: De waarde van muziek.

Aanvang: 19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Locatie: Zorginstelling Alphonsus, Hoofdstr.
176, Mierlo-Hout Helmond.

Alzheimer Café Best-Oirschot-Son en Breugel e.o.

Elke 4e woensdag van de maand

Aanvang: 19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Locatie: Zalencentrum 'het Zand', Bestse-
weg 52, Oirschot.

Alzheimer Café Eindhoven e.o.

Elke 3e maandag van de maand

Aanvang: 19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Locatie: DAF museum, Tongelresestraat 27,
Eindhoven.

Parkinson Café Helmond e.o.

Elke 3e vrijdag van de maand

Van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: Elkerliek ziekenhuis Helmond.

Dag van de Mantelzorg

dinsdag 10 november:



Thema: Laat je zien!

Deze dag wordt in elke gemeente op of rond
deze dag georganiseerd. Houdt u de bericht-
geving in de gaten!

steunpunt mantelzorg

Colofon

Productie:
Kemme Communicatie



Contactpersonen

Helmond

Penningstraat 55
tel. 0492-598989
lies.vanhoutem@levgroep.nl
anke.bezemer@levgroep.nl

Deurne

Oude Martinetstraat 2
tel. 06 17777389
mia.vandijk@levgroep.nl

Gemert-Bakel

Vondellaan 51
tel.0492-363026
nicole.deruijter@levgroep.nl

Nuenen

Berg 22c
tel. 040-2831675
aline.perdaen@levgroep.nl

Son en Breugel

Europalaan 2
tel. 0499-475361
joris.boudewijns@levgroep.nl

Deze nieuwsbrief is een gezamenlijke
uitgave van de Steunpunten Mantel-
zorg Helmond, Deurne, Gemert-Bakel,
Nuenen en Son en Breugel

STICHTING
LEV GROEP
LEVEN & VERBINDEN

